



### Rutinas de salud

- Establecer un horario de acostarse que brinde 10 horas o más para dormir.
- Asegurarse de estar al día con las vacunas y los exámenes físicos (se debe compartir esta información con la escuela).
- Mantener el mismo horario para las comidas a diario.



### Enfoques positivos en el aprendizaje

- Proporcionar juguetes y juegos que fomenten la exploración y el descubrimiento.
- Crear oportunidades para mantenerse enfocado en una tarea por 15 minutos (o más).



### Desarrollo social y emocional

- Conversar sobre los sentimientos.
- Brindar la oportunidad de hacer amistades con otros niños.
- Establecer reglas básicas y permitir que su niño se adapte al cambio.
- Celebrar el comportamiento independiente.

## Un buen comienzo en el Kínder

¡Sabemos que este es un tiempo muy emocionante para toda la familia! El salón de clase del Kínder de su niño será un entorno lleno de creatividad y estimulación para el aprendizaje y la exploración. El Kínder le proporcionará a su niño las bases para el resto de sus experiencias escolares y su niño desarrollará el amor por aprender.

Reconociendo la importancia de la colaboración entre la escuela y todas las familias, le alentamos a que usted ayude a su niño a prepararse en casa para su experiencia en el Kínder.

WHAT STARTS HERE  
CHANGES  
EVERYTHING.



¡Envíe el texto **R4K WC** a **70138** para recibir consejos semanales por parte de Ready4K!



### Desarrollo del lenguaje

- ¡Hablar, hablar y hablar con su niño en casa!
- Leer junto con su niño todos los días.
- Darle instrucciones de múltiples pasos (1, 2, 3).
- Animarle a formar oraciones de varias palabras.



### Desarrollo de salud y físico

- Correr, saltar, trepar, mecerse y lanzar juntos.
- Desarrollar la independencia para vestirse, comer y la higiene personal.
- Compartir un espacio para usar tijeras y crayones.



### Conocimiento general

- Enseñar el primer nombre y el apellido.
- Aprender los colores básicos.
- Practicar los números y las letras.
- Volver a contar las historias juntos.